

## **DEFI FORCE B**

**Force B** est le nom d'un défi sportif réalisé chaque année depuis 2010 dans le cadre du Téléthon. Il s'agit d'une course à pied en relais de plusieurs centaines de kilomètres. L'objectif est bien évidemment de collecter des fonds au profit de l'AFM mais également de créer de la solidarité, de la convivialité et des rencontres tout au long du parcours dans les villes et villages traversés.

Comme chaque année, le CEAB organise ce défi et recrute toutes les bonnes volontés pour la réalisation de ce défi.

Coordonnateur: Henri Pierre Muller tel: 06 25 26 19 84



**Site internet:**  
[WWW.ceab.fr](http://WWW.ceab.fr)

**Page Facebook**  
ceab :Foulee Des Costieres Beauvoisin

**Groupe privé Facebook:**  
entrainement ceab

**Page Facebook téléthon:**  
Téléthon Défi Force B

**Président:**  
Christophe AVIAT 06 79 44 67 96

# C.E.A.B

## *Courir ensemble à Beauvoisin*



Association sportive de  
course à pied et  
de marche active

## **ENTRAINEMENTS:**

### **COURSE A PIED**

- **MARDI** à 19h: entrainement classique ou spécifique
- **MERCREDI** à 19h: entrainement débutant, allure modérée
- **JEUDI** à 19h:footing ,niveau intermédiaire
- **DIMANCHE 9H30** (de juin à septembre) 10H (d'octobre à mai) entrainement long 1h30

### **INFORMATIONS:**

**Monique GODIN au 06 80 50 39 85**



### **MARCHE ACTIVE:**

- **DIMANCHE** de 9h30 à 11 h environ

### **INFORMATIONS:**

**Eric Ruas au 06 75 95 54 70**



### **POINT DE RENDEZ VOUS:**

**104 RUE DU STADE à BEAUVOISIN**

**150 METRE APRES LES ARENES, À L'ANGLE DE LA RUE DU STADE ET RUE DU VALLON**

### **ANIMATIONS:**

- **SORTIES FAMILIALES A LA JOURNEE**
- **PARTICIPATION AUX COURSES LOCALES et HORS DEPARTEMENT**

**Organisation de la FOULEE DES COSTIERES au printemps**



**Adhésion:** 40 euros par an.  
Teeshirt du club offert pour chaque nouvelle adhésion.