

DEFI FORCE B

Force B est le nom d'un défi sportif réalisé chaque année depuis 2010 dans le cadre du Téléthon. Il s'agit d'une course à pied en relais de plusieurs centaines de kilomètres. L'objectif est bien évidemment de collecter des fonds au profit de l'AFM mais également de créer de la solidarité, de la convivialité et des rencontres tout au long du parcours dans les villes et villages traversés.

Comme chaque année, le CEAB organise ce défi et recrute toutes les bonnes volontés pour la réalisation de ce défi.

Coordonnateur: Henri Pierre Muller tel: 06 25 26 19 84



Site internet:
WWW.ceab.fr

Page Facebook
ceab :Foulee Des Costieres Beauvoisin

Groupe privé Facebook:
entrainement ceab

Page Facebook téléthon:
Téléthon Défi Force B

Président:
Christophe AVIAT 06 79 44 67 96

C.E.A.B

Courir ensemble à Beauvoisin



Association sportive de
course à pied et
de marche active

ENTRAINEMENTS:

COURSE A PIED

- **LUNDI à 19h:** entrainement débutant, allure modérée
- **MARDI à 19h:** entrainement classique ou spécifique
- **MERCREDI à 19h:** entrainement débutant, allure modérée
- **JEUDI à 19h:** footing ,niveau intermédiaire
- **DIMANCHE 9H30 (de juin à septembre) 10H (d'octobre à mai)** entrainement long à organiser sur le groupe facebook entrainement (via les coureurs présents, en fonction des courses etc...)

INFORMATIONS:

Monique GODIN au 06 80 50 39 85



MARCHE ACTIVE:

- **DIMANCHE** de 9h30 à 11 h environ

INFORMATIONS:

Eric Ruas au 06 75 95 54 70



POINT DE RENDEZ VOUS:

104 RUE DU STADE à BEAUVOISIN

150 METRE APRES LES ARENES, À L'ANGLE DE LA RUE DU STADE ET RUE DU VALLON

ANIMATIONS:

- **SORTIES FAMILIALES A LA JOURNEE**
- **PARTICIPATION AUX COURSES LOCALES et HORS DEPARTEMENT**

Organisation de la FOULEE DES COSTIERES au printemps



Adhésion: 40 euros par an.
Teeshirt du club offert pour chaque nouvelle adhésion.